



STAGE AÏKIBUDO

Dimanche 9 avril 2023

9h30/13h à Vélizy *



Stage Ile-de-France

2 Ateliers :

Gen ryu no kata (prenez vos bokken)

Techniques Ma

et pour la

dernière heure : Initiation Shiatsu

Jean Pauron

avec :

Maître Daniel Dubreuil 7° dan DTN

Georges Barentin 6 dan

JM. Papadacci 5° dan

Bongo Bella 4° dan

* Vélizy 2 – Espace Jean-Lucien Vazeille - 1 rue du General Exelmans